

## Schmerzhaftes Geheimnisse mit betrachtender Vertiefung

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

### Einleitende Betrachtung

Der Weg Mariens an der Seite des Gottessohnes war nicht die Idylle, die uns manche kunstvollen und wertvollen Bilder vorstellen möchten. Sie hat für ihn nicht nur menschliche Sorgen und Mühen getragen. Schon das Leben des Kindes war für sie durch viele Rätsel umhüllt. Der als Geheimnis zu ihr kam, blieb das Geheimnis ihres Lebens. Das gilt erst recht von seinem Leiden und Kreuz. Nur im Glauben hat Maria ihre Aufgabe bewältigt.

### I. Betrachtung: Der für uns Blut geschwitzt hat.

1. der mit seinen Jüngern das Letzte Abendmahl gefeiert hat.
2. den Judas für dreißig Silberlinge verraten hat.
3. der von den Jüngern Abschied nahm.
4. der für die Einheit der Glaubenden gebetet hat.
5. der mit seinen Jüngern zum Ölberg ging.
6. der betete, während die Jünger schliefen.
7. der für uns Blut geschwitzt hat.
8. zu dem die Soldaten mit Schwertern und Knütteln kamen.
9. den Judas mit einem Kuss verraten hat.
10. den sie gefangen und gebunden haben.

### II. Betrachtung: Der für uns ist geißelt worden.

1. den alle Jünger verlassen haben.
2. der vor den Hohen Rat geführt wurde.
3. dem ein Soldat ins Gesicht schlug.
4. der von Petrus dreimal verleugnet wurde.
5. gegen den falsche Zeugen auftraten.
6. der sich als der Messias, der Sohn Gottes, bekannte.
7. den der Hohe Rat des Todes schuldig fand.
8. der dem Gericht des Pilatus zugeführt wurde.
9. an dem Pilatus keine Schuld fand.
10. der für uns geißelt worden ist.

### III. Betrachtung: Der für uns ist mit Dornen gekrönt worden.

1. den Herodes mit seinen Soldaten verspottete.
2. dem Herodes ein Prunkgewand anlegen ließ und an Pilatus zurücksandte.
3. durch dessen Todesurteil der Räuber Barabbas frei kam.
4. der dem Willen der Soldaten überlassen wurde.
5. den die Soldaten als den König der Juden verspotteten.
6. der für uns mit Dornen gekrönt worden ist.
7. den Pilatus mit Wunden bedeckt dem Volk gezeigt hat.
8. der sich vor Pilatus als König bekannte.
9. zu dessen Verurteilung sich Pilatus die Hände in Unschuld wusch.
10. den Pilatus zum Tod verurteilte.

#### IV. Betrachtung: Der für uns das schwere Kreuz getragen hat.

1. der sein Kreuz zur Richtstätte tragen musste.
2. der für uns das schwere Kreuz getragen hat.
3. dem Simon von Zyrene das Kreuz tragen half.
4. den die Frauen auf dem Weg beweinten.
5. der unter der Last des Kreuzes niederfiel.
6. dem du, o Schmerzensmutter, auf dem Weg begegnet bist.
7. mit dem du die Schmach ertragen hast.
8. der außerhalb der Stadt sterben sollte.
9. der den Mördern gleichgestellt wurde.
10. der nach Golgota geführt wurde.

#### V. Betrachtung: Der für uns ist gekreuzigt worden.

1. den sie vor der Menge entkleideten.
2. der für uns gekreuzigt worden ist.
3. über dessen Leibrock die Soldaten das Los warfen.
4. den die Vorübergehenden lästerten.
5. den sie aufforderten, vom Kreuz herabzusteigen.
6. unter dessen Kreuz du, o Schmerzensmutter, gestanden bist.
7. der dem Schächer das Paradies versprochen hat.
8. dem man den Schwamm mit Essig gab.
9. bei dessen Tod sich die Sonne verfinsterte.
10. den sie vom Kreuz nahmen und in deinen Schoß, o Schmerzensmutter, legten.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach jedem Zehner ein und verspüre dein inneres Nachschwingen, verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, fahre weiter.

Autor der Betrachtungen Pfarrer Hans Steffens 1909-1987, DE-Düren; Quelle: "Betrachtender Rosenkranz", B. Kühlen-Verlag; Kann kleine Anpassungen durch Franz Bachmann enthalten.